

Lääkintöneuvos, liikuntalääketieteen erikoislääkäri, LT, dosentti, MBA, Positive Psychology Practitioner

JARMO KARPAKKA

Sähköposti: jarmo.karpakka@outlook.com

Jarmo Karpakan julkinen profiili on LinkedInissä

Puhelinnumero: +358 40 847 3701

Jarmo Karpakan erityisosaaminen ja kiinnostuksen kohteet

- liikunta, terveellinen ruokavalio ja laadukas uni
- positiivinen psykologia, stressinhallinta ja jaksaminen
- terve ikääntyminen

Toimialakokemus

- Terveys- ja sosiaalipalvelut

Osaamisalueet

- Liikuntalääketiede
- Positiivinen psykologia
- Terveystieteiden johtaminen

Työura pähkinänkuoressa

2019–2020	Mehiläinen Oy, Senior Advisor
2003–2019	Mehiläinen Oy, Lääketieteellinen johtaja
2002–2003	HAUS kehittämiskeskus Oy, Johtaja
1999–2002	Kainuun sairaanhoitopiiri, Johtajaylilääkäri
1992–1999	Oulun Diakonissalaitos, Johtava ylilääkäri
2003–2005	Lapin Röntgen Oy, Toimitusjohtaja
2003–2005	Lääkärikeskus Porus Oy, Toimitusjohtaja
2016–2020	OmaPartners Oy, Toimitusjohtaja

Kielitaito suomi, englanti, ruotsi

Hallitustehtävät

- Oulun Diakonissalaitoksen Säätiö, valtuuskunta 1996–2001
- Virpiniemen Liikuntaopistosäätiö, hallitus 1993–2000
- Potna-Pekka-säätiö, hallitus 1998–1999
- Epilepsian tutkimussäätiö, hallitus 2016–2022
- Oulun Magneetti Oy, hallitus 1996–1999
- MediPiko Oy, hallitus 2004–2006
- Intensium Oy, hallitus 2003–2007
- Laser-Porus Oy, hallitus 2003–2008
- Sairaala Botnia Oy, hallitus 2009–2012
- Mehiläinen Länsi-Pohja Oy, hallitus 2017–2020

Muuta

Valtion liikuntaneuvosto, tiedejaosto 1999–2007

Leonia Oyj, valvoja 1996–1999

Miessakit ry, hallituksen puheenjohtaja 2023-

Sekä lukuisia muita hallitusten jäsenyyksiä kansallisissa ja kansainvälisissä yhdistyksissä ja järjestöissä

Kirja: Eläköön mies! Enemmän terveitä vuosia (SKS Kirjat Oy, 2023)